スタジオレッスンスケジュール

2026/12/01(火)～2026/12/31(木)　横浜みなとみらい店

月	火	水	木	金	土	日
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス
8:10~8:55 ピラティス初級 有	8:10~8:55 ピラティス初級 Arisa	8:10~8:55 ピラティス初級 リョウコ			8:10~8:55 ピラティス初級 minami	8:10~8:55 ピラティス初級 makie
9:30~10:15 ピラティス初級 有	9:30~10:15 ピラティス初級 Arisa	9:30~10:15 ピラティス初級 リョウコ	9:30~10:15 ピラティス初級 有	9:30~10:15 ピラティス初級 YuKi	9:30~10:15 ピラティス中級 minami	9:30~10:15 ピラティス初級 makie
11:00~11:45 ピラティス中級 minami	11:00~11:45 ピラティス中級 Arisa	11:00~11:45 ピラティス初級 リョウコ	11:00~11:45 ピラティス中級 有	11:00~11:45 ピラティス中級 YuKi	11:00~11:45 ピラティス初級 minami	11:00~11:45 ピラティス中級 makie
	12:30~13:00 個人練習利用 有料		12:30~13:00 個人練習利用 有料	12:30~13:00 個人練習利用 有料		12:15~12:45 個人練習利用 有料
13:00~13:45 ピラティス初級 minami	13:00~13:30 個人練習利用 有料	13:00~13:45 ピラティス中級 taka	13:00~13:30 個人練習利用 有料	13:00~13:30 個人練習利用 有料	13:00~13:45 ピラティス初級 月花	12:45~13:15 個人練習利用 有料
	13:30~14:00 個人練習利用 有料		13:30~14:00 個人練習利用 有料	13:30~14:00 個人練習利用 有料		13:15~13:45 個人練習利用 有料
	14:00~14:30 個人練習利用 有料		14:00~14:30 個人練習利用 有料	14:00~14:30 個人練習利用 有料		
14:30~15:00 個人練習利用 有料	14:30~15:00 個人練習利用 有料	14:30~15:15 ピラティス初級 taka	14:30~15:00 個人練習利用 有料	14:30~15:00 個人練習利用 有料		14:30~15:15 ピラティス初級 有
15:00~15:30 個人練習利用 有料	15:00~15:30 個人練習利用 有料		15:00~15:30 個人練習利用 有料	15:00~15:30 個人練習利用 有料	15:00~15:45 ピラティス初級 月花	
15:30~16:00 個人練習利用 有料	15:30~16:00 個人練習利用 有料		15:30~16:00 個人練習利用 有料	15:30~16:00 個人練習利用 有料		
16:00~16:30 個人練習利用 有料	16:00~16:30 個人練習利用 有料	16:00~16:30 個人練習利用 有料	16:00~16:30 個人練習利用 有料	16:00~16:30 個人練習利用 有料		16:00~16:30 個人練習利用 有料
16:30~17:00 個人練習利用 有料	16:30~17:00 個人練習利用 有料	16:30~17:00 個人練習利用 有料	16:30~17:00 個人練習利用 有料	16:30~17:00 個人練習利用 有料	16:30~17:00 個人練習利用 有料	16:30~17:00 個人練習利用 有料
17:00~17:30 個人練習利用 有料	17:00~17:30 個人練習利用 有料	17:00~17:30 個人練習利用 有料	17:00~17:30 個人練習利用 有料	17:00~17:30 個人練習利用 有料	17:00~17:30 個人練習利用 有料	17:00~17:30 個人練習利用 有料
					17:30~18:00 個人練習利用 有料	17:30~18:00 個人練習利用 有料
			レッスン変更	レッスン変更	18:00~18:30 個人練習利用 有料	18:00~18:30 個人練習利用 有料
18:15~19:00 ピラティス初級 yucco	18:15~19:00 ピラティス初級 makie	18:15~19:00 ピラティス初級 巳紗（ミサ）	18:15~19:00 ピラティス中級 KYOKA	18:15~19:00 ピラティス中級 yucco	18:30~19:00 個人練習利用 有料	18:30~19:00 個人練習利用 有料
					19:00~19:30 個人練習利用 有料	19:00~19:30 個人練習利用 有料
19:15~20:00 ピラティス中級 yucco	19:15~20:00 ピラティス初級 makie	19:15~20:00 ピラティス初級 巳紗（ミサ）	19:15~20:00 ピラティス初級 KYOKA	19:15~20:00 ピラティス初級 yucco	19:30~20:00 個人練習利用 有料	19:30~20:00 個人練習利用 有料
					20:00~20:30 個人練習利用 有料	20:00~20:30 個人練習利用 有料
20:45~21:15 個人練習利用 有料	20:45~21:15 個人練習利用 有料	20:30~21:00 個人練習利用 有料	20:30~21:00 個人練習利用 有料	20:30~21:00 個人練習利用 有料	20:30~21:00 個人練習利用 有料	20:30~21:00 個人練習利用 有料
		21:00~21:30 個人練習利用 有料	21:00~21:30 個人練習利用 有料	21:00~21:30 個人練習利用 有料	21:00~21:30 個人練習利用 有料	21:00~21:30 個人練習利用 有料

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。
※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。（ピラティス会員様のみ参加可）

TSUTAYA Conditioning